

ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ

Τα αναβολικά είναι οργανικές χημικές ενώσεις που προάγουν τον αναβολισμό, δηλαδή τις βιοχημικές εκείνες διεργασίες του οργανισμού που οδηγούν σε σύνθεση μεγαλύτερων χημικών μορίων . Το φαινόμενο της χρήσης των αναβολικών είναι πιο έντονο στους body- builder για να αυξήσουν το μέγεθος των μυών τους και γιατί ως παράγωγα της αρσενικής ορμόνης τεστοστερόνης,



ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ + ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Η συστηματική άθληση σε υψηλά επίπεδα - συνήθως πρωταθλητισμού - επιφέρει διάφορες αλλαγές στο σώμα του αθλητή, έτσι ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί στις αυξημένες απαιτήσεις για οξυγόνο και ενέργεια. Πολλοί αθλητές πλέον, είτε αθλούνται επαγγελματικά ή για αναψυχή χρησιμοποιούν ουσίες όπως τα αναβολικά στερεοειδή για να αυξήσουν την απόδοσή τους.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ

Τα κυριότερα σωματικά προβλήματα που προκαλούν τα αναβολικά στους άνδρες είναι:

1. Μείωση του όγκου των όρχεων (μπορεί να είναι μόνιμη εάν υπάρχει παρατεταμένη χρήση των στεροειδών αναβολικών)
2. Μείωση του αριθμού των σπερματοζωαρίων
3. Σεξουαλική ανικανότητα
4. Πρόωρη φαλάκρα
5. Μεγέθυνση του προστάτη
6. Γυναικομαστία
7. Δυσκολίες ή πόνος κατά την ούρηση



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ

Τα κυριότερα σωματικά προβλήματα που προκαλούν τα αναβολικά στις γυναίκες είναι:

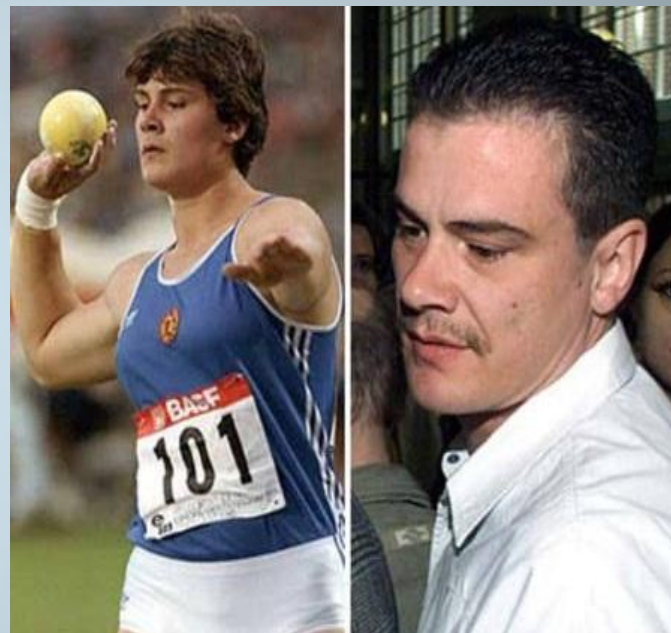
1. Φύτρωμα μαλλιών στο πρόσωπο
2. Αλλαγές ή διακοπή των κύκλων της έμμηνου ρύσης (περίοδος)
3. Η φωνή γίνεται πιο βαθιά, όπως στους άνδρες (μπορεί να είναι μόνιμη εάν) υπάρχει παρατεταμένη χρήση των στεροειδών αναβολικών
4. Μεγέθυνση της κλειτορίδας (μπορεί να είναι μόνιμη εάν υπάρχει παρατεταμένη χρήση των στεροειδών αναβολικών)
5. Μείωση των μαστών



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ

Τα κυριότερα σωματικά προβλήματα που προκαλούν τα αναβολικά στους άνδρες και στις γυναίκες είναι:

1. Ακμή στο πρόσωπο και στο σώμα, σοβαρής μορφής
2. Αδυνάτισμα των τενόντων των μυών με κίνδυνο ρήξης τους
3. Κιτρίνισμα (ίκτερος)
4. Τρεμούλιασμα
5. Πρήξιμο των αστραγάλων και των ποδιών
6. Μείωση στο αίμα της καλής χοληστερόλης HDL
7. Ψηλή πίεση



ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ

- 1968 :Ολυμπιακοί αγώνες του Μεξικό. Πρώτη φορά γίνεται έλεγχος για χρήση αναβολικών. Έγιναν 667 έλεγχοι και βρέθηκε θετικός στη χρήση ένας αθλητής του μοντέρνου πένταθλου.
- 1972: Ολυμπιακοί αγώνες του Μονάχου. Εντοπίστηκαν 7 περιπτώσεις(αθλητές της άρσης βαρών, του τζούντο, της κολύμβησης, της καλαθοσφαίρισης και της ποδηλασίας), ενώ οι έλεγχοι τριπλασιάστηκαν.
- 1976: Ολυμπιακοί αγώνες του Μόντρεαλ. Εντοπίστηκαν 11 περιπτώσεις (εννιά αρσιβαρίστες, έναν αθλητή σκοποβολής και έναν αθλητή στίβου)
- 1980: Ολυμπιακοί αγώνες της Μόσχας. Δεν εντοπίστηκε κανένα κρούσμα!
- 1984: Ολυμπιακοί αγώνες του Λος Άντζελες . Ο αριθμός των ντοπαρισμένων αθλητών στους Ολυμπιακούς Αγώνες ανήλθε στους 12: πέντε αρσιβαρίστες, τρεις αθλητές στίβου, δύο αθλητές βόλεϊ, ένας σκοπευτής και ένας ιστιοπλόος.
- 1988: Ολυμπιακοί αγώνες της Σεούλ: βρέθηκαν να έχουν κάνει χρήση αναβολικών δέκα αθλητές, τέσσερις από τους οποίους είχαν αναδειχτεί ολυμπιονίκες και, συνεπώς, έχασαν τα μετάλλιά τους.

- 1992: Ολυμπιακοί αγώνες της Βαρκελώνης. Πραγματοποιήθηκαν περίπου 1.900 έλεγχοι για χρήση αναβολικών στη διάρκεια των Αγώνων και εντοπίστηκαν 5 περιστατικά χρήσης απαγορευμένων ουσιών και συγκεκριμένα τέσσερις αθλητές στίβου και ένας βολεϊμπολίστας.
- 1996: Ολυμπιακοί αγώνες της Ατλάντα. Έγιναν σχεδόν 2.000 έλεγχοι και βρέθηκαν μόνο δύο περιστατικά χρήσης αναβολικών.
- 2000: Ολυμπιακοί αγώνες του Σύδνεϋ. Διαπιστώθηκαν 7 περιστατικά, από τα οποία τα πέντε αφορούσαν αθλητές που είχαν κατακτήσει ολυμπιακό μετάλλιο.
- 2004: Ολυμπιακοί αγώνες της Αθήνας. Διαπιστώθηκαν 5 περιστατικά, από τα οποία τα δύο αφορούσαν αθλητές που είχαν κατακτήσει ολυμπιακό μετάλλιο.
- 2008: Ολυμπιακοί αγώνες του Πεκίνου. Διαπιστώθηκαν 2 περιστατικά
- 2012: Ολυμπιακοί αγώνες του Λονδίνου. Διαπιστώθηκαν 7 περιστατικά.

Οι 10 πιο διαβόητες υποθέσεις ντόπινγκ στους ολυμπιακούς αγώνες



- **1972, Μόναχο: Ρικ ΝτεΜοντ, ΗΠΑ (Κολύμβηση, 400m ελεύθερο).** Βρέθηκε θετικός στην εφεδρίνη και του αφαιρέθηκε το χρυσό μετάλλιο.
- **1984, Λος Άντζελες: Άννα Βερούλη, Ελλάδα (Στίβος- Ακοντισμός).** Πιάστηκε να έχει κάνει χρήση νανδρολόνης και οι διοργανωτές την έστειλαν πίσω στην Αθήνα.
- **1988, Σεούλ: Μπεν Τζόνσον, Καναδάς (Στίβος- 100 m).** Βρέθηκε θετικός στην απαγορευμένη ουσία στανοζολόλης και του αφαιρέθηκε το χρυσό μετάλλιο. Το μετάλλιο δόθηκε στο δεύτερο της κούρσας, Καρλ Λιούις, ο οποίος μαζί με άλλους πέντε αυτής της κούρσας βρέθηκαν ντοπαρισμένοι τα επόμενα χρόνια.
- **2000, Σίδνεϊ: Μάριον Τζόουνς, ΗΠΑ (Στίβος).** Κατέκτησε 5 μετάλλια, τα οποία και της αφαιρέθηκαν 7 χρόνια αργότερα όταν αναγκάστηκε να παραδεχτεί τη χρήση της απαγορευμένης ουσίας THG. Δεύτερη στην κούρσα των 100m ήταν η Κ. Θάνου. Δεν της δόθηκε ποτέ το χρυσό γιατί στο μεταξύ είχε εμπλακεί και εκείνη σε υπόθεση ντοπαρίσματος.
- **2004, Αθήνα: Κώστας Κεντέρης και Κατερίνα Θάνου, Ελλάδα (Στίβος)**
- **2004, Αθήνα: Αντριάν Άνους(σφύρα) και Ρομπέρτα Φάζεκας, Ουγγαρία (δίσκος).** Τους αφαιρέθηκαν τα χρυσά μετάλλια που κέρδισαν αφού ο πρώτος έδωσε ξένα ούρα και ο δεύτερος δεν εμφανίστηκε ποτέ όταν κλήθηκαν σε έλεγχο.
- **2004, Αθήνα: Ιρίνα Κορζανένκο, Ρωσία (Σφαίρα).** Η απονομή γίνεται στην Αρχαία Ολυμπία, ενώ λίγο αργότερα αφαιρείται το μετάλλιο από την αθλήτρια.
- **2008, Πεκίνο: Φανή Χαλκιά, Ελλάδα (400 m εμπόδια).** Πιάστηκε θετική πριν την έναρξη των αγώνων και επέστρεψε στην Ελλάδα.

- ⦿ **2008, Πεκίνο: Ρασίντ Ραμζί, Μπαχρέιν (1500m).** Ανιχνεύθηκε με την ουσία CERA και έχασε το μετάλλιο του.
- ⦿ **2008, Πεκίνο: Νταβίντε Ρεμπελίν, Ιταλία (Ποδηλασία Δρόμου).** Κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς του Πεκίνου, αλλά βρέθηκε θετικός σε έλεγχο ντόπινγκ, έχοντας κάνει χρήση της ουσίας Mircegra, ενός νέου φαρμάκου που αντικατέστησε την ερυθροποιίνη.

- ⦿ ΠΗΓΕΣ

- ⦿
- ⦿ <http://www.patris.gr/articles/>
- ⦿
- ⦿ <http://www.fhw.gr/olympics/modern/gr/history/h307.html>
- ⦿
- ⦿ <http://blogthea.gr/κοινωνικά-θέματα/36326-αναβολικα-τι-ειναι-και-πως-επιδρουν-στον-ανθρωπινο-οργανισμο.html>
- ⦿
- ⦿ <http://portal.ygeia.com.gr/iatriki/kardiologia/item//332-η-καρδια-του-αθλητη-και-η-χρηση-αναβολικων-στα-σπορ>
- ⦿
- ⦿ <http://www.stivoz.com/forum/showthread.php/Αναβολικά-επιπτώσεις-στην-υγεία>
- ⦿
- ⦿ Google Εικόνες: Αναβολικά